



Programme de la formation virtuelle

Connaissance de la peau - physiologie cutanée et Routine de soin - appliquée à la pharmacie d'officine

Résumé et contexte de la formation

Cette formation a pour objectif de connaître la peau, afin de prodiguer les meilleurs soins personnalisés à chacun de vos patients.

Nous étudierons tout d'abord dans notre 1^{er} module, la peau, sa physiologie et son rôle vital pour notre organisme, puis nous aborderons les soins à lui prodiguer dans notre 2^e module « routine de soin » en focalisant sur différentes parties de notre anatomie et les typologies de produits à conseiller ou à éviter. Le 3^e module mettra en évidence les différences de soins selon l'âge, le sexe, ou la couleur de peau.

Cas pratiques nombreux pour illustrer notre propos et déroulé du conseil en module 4.

Objectif de la formation

1. Objectif 1 : comprendre le fonctionnement de la peau et son rôle indispensable à notre vie
2. Objectif 2 : différencier les 3 couches de peau leur rôle et leurs besoins respectifs en nutrition et en soins
3. Objectif 3 : focaliser sur le renouvellement cellulaire et respecter son intégrité
4. Objectif 4 : comprendre le mécanisme des mélanocytes et leur fonctionnement dans la protection solaire
5. Objectif 5 : savoir pourquoi il faut éviter de nettoyer son visage sous la douche
6. Objectif 6 : apprendre à reconnaître les erreurs sincères mais non fondées de vos patients et les amener à comprendre leurs erreurs avec un outil pratique « la méthode du diapason
7. Objectif 7 : faire la différence entre le vieillissement intrinsèque et extrinsèque
8. Objectif 8 : faire un diagnostic de peau et conseiller vos patients de façon personnalisée

Intervenante

Laurence Ledreney-Grosjean Auteure de l'ouvrage :
« le conseil dermocosmétique en pharmacie » Éd : Moniteur des pharmacies

Public concerné

Pharmaciens (ciennes) –
Préparateurs (trices) en pharmacie

Pré requis

Aucun

Modalités et tarif

En classe virtuelle (4x3h30) pédagogie : 490 € h.t. Soit 588 € t.t.c. possibilité de prise en charge par votre opco

Dates

Les jeudis matin 09h30-13h en classe virtuelle

2-9-16-23 juin 2022
Ou 1-8-15-22 septembre 2022
Ou 29 septembre 6-13-20 octobre 2022
Ou 17-24 novembre 1er - 8 décembre 2022

Modalité d'évaluation

Questionnaire à chaque fin de session

Module 1 : physiologie cutanée

L'objectif de cette partie est de comprendre les différents mécanismes de la peau, selon les couches et leurs interactions

1. Introduction : la peau qu'est-ce que c'est ?
2. Etude de la peau et des différentes couches - hypoderme – derme- épiderme
3. Focus sur le derme -le fibroblaste – collagène – élastine – glycosaminoglycane- la matrice extra cellulaire- la jonction dermo épidermique
4. Focus sur l'épiderme -le kératinocyte et le renouvellement cellulaire - le mélanocyte et la protection solaire- le cornéocyte et la couche cornée
5. Le films hydrolipidique de surface et le ph cutané
6. [+5 questions qcm](#)

Module 2 : hygiène de la peau et routine de soin

Objectif de la partie :
apprendre à respecter l'intégrité de la peau en lui apportant les soins de nettoyage et d'hydratation nécessaire à son équilibre

1. Hygiène de la peau selon les parties -le contour des yeux- le visage- le corps- les cheveux- les ongles
2. Hydratation et protection de la peau-hydrater – protéger- tx de pénétration des crèmes et sérums
3. Typologie de produits- crèmes hydratantes légères – riches nourrissantes - anti âge – anti rides
4. [+5 questions qcm](#)

Module 3 : les spécificités de la peau types et états de peau

Quelles sont les différences entre la peau de l'homme , de la femme, de l'enfant, de la personne âgée ? Quelles caractéristiques selon la couleur de la peau

Objectif de la partie :
comprendre les différents soins à proposer selon les spécificités de la peau

1. La peau de l'homme / femme
2. La peau de l'enfant / de la femme enceinte
3. Caractéristiques de la couleur de peau
4. Caractéristiques de la peau de la personne âgée
5. Les types et états de peau
6. [+5 questions qcm](#)

Module 4 : diagnostic de peau

Le conseil patient dans son intégralité depuis la demande du patient jusqu'à la réponse personnalisée et appréciée par le patient

Objectif de la partie :
apprendre à mener un entretien patient pour faire un bon diagnostic de peau personnalisé

1. Le questionnaire
2. Les typologies de questions
3. La recherche des besoins et l'écoute active
4. La méthode du diapason
5. Le conseil personnalisé
6. [+5 questions qcm](#)