

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Physiologie cutanée appliquée à l'officine – 14H



Prérequis

Aucun

Public concerné

Pharmacien (ciennes) – Préparateurs (trices)
 Conseillères et responsables Para
 Délégué(e) pharmaceutique

Votre Intervenante :

Laurence Ledreney-Grosjean

Fondatrice et dirigeante de **Paraphie Conseil et Formation des équipes Officinales** depuis 2002.

Auteure de l'ouvrage :

« Le conseil dermocosmétique en pharmacie »

Éd : Moniteur des pharmacies 2018 - Réédition 2022

Auteur de l'ouvrage

« Abc du conseil dermocosmetique en pharmacie » - Ed. : Moniteur des pharmacies 2012

Dates des sessions en 2026 :

PARAPHIE - CALENDRIER FORMATION H&D 2026				
Tableau2	JOURS	HORAIRES	NB HEURES	
Tr SESSIONS				
MARS MARDI 2026	10 - 17	Journée entière 2 fois 9h30 / 17h30	14H	
AVRIL JEUDI 2026	9 - 16	Journée entière 2 fois 9h30 / 17h30	14H	
MAI MARDI 2026	5 - 12	Journée entière 2 fois 9h30 / 17h30	14H	
JUIN VENDREDI 2026	12 - 19	Journée entière 2 fois 9h30 / 17h30	14H	
JUILLET VENDREDI 2026	3 - 10	Journée entière 2 fois 9h30 / 17h30	14H	

Nombre de stagiaires : 8 maximum par session

Modalités et tarif

Distanciel synchrone en 4 séances de 3h30 (14 h)

Tarif : 680 € / participant

(Possibilité de prise en charge par votre OPCO EP)

Modalités pédagogiques :

Pédagogie active et participative

Évaluation des besoins et des profils des participants

Bilan des acquis en fin de formation

Support de formation remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation :

-Test de positionnement au moment de l'inscription afin d'évaluer votre niveau

-Évaluation à chaque fin de formation (QCM)

-Questionnaire à froid 3 mois post formation

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- ★ Comprendre le fonctionnement de la peau
- ★ Savoir faire une routine de soins
- ★ Établir un diagnostic de peau
- ★ Apprendre à reconnaître les erreurs de vos patientes
- ★ Conseiller vos patientes de façon personnalisée

Le mot du formateur :

Vous avez la chance d'avoir de belles marques de dermocosmetique en officine, cette formation vous donne les bases du fonctionnement de la peau et de ses besoins en topique ou per os, de façon à ce que vous puissiez conseiller les produits qui vous semblent les plus appropriés à votre patiente.

PROGRAMME DETAILLE

A. PHYSIOLOGIE CUTANEE

1. **Introduction :**
La peau, qu'est-ce-que c'est ?
2. **Étude de la peau et des différentes couches :**
Hypoderme – Dermé – Épiderme
3. **Focus sur le derme :**
Collagène – Élastine – glycosaminoglycane – La matrice extra cellulaire – La jonction dermo-épidermique
4. **Focus sur l'épiderme :**
Le kératinocyte et le renouvellement cellulaire - Le mélanocyte et la protection solaire - La cornéocyte et la couche cornée
5. **Le film hydrolipidique et le PH cutané**
+ questions QCM

B. HYGIENE DE LA PEAU ET ROUTINE DE SOIN

1. **Hygiène de la peau selon les zones :**
Contour des yeux - Le visage - Le corps - Les cheveux - Les ongles
2. **Hydratation et protection de la peau :**
Hydrater – Protéger - Taux de pénétration des crèmes et sérum
3. **Typologie de produits :**
Crèmes hydratantes légères - Crèmes riches nourrissantes
Anti-âges - Anti-rides
4. **+5 questions QCM**

C. SPECIFICITES DE LA PEAU – TYPES ET ETATS DE PEAU

1. **La peau de l'homme / de la femme :**
Pourquoi des besoins spécifiques
2. **La peau de l'enfant / de la femme enceinte :**
3. **Caractéristiques selon la couleur de peau :**
Différence de pH, mais pas seulement
4. **Caractéristiques de la peau de la personne âgée :**
Le vieillissement normal et actinique
5. **Les types et états de la peau :**
Peaux sèches – grasses à séborrhée fluente et rétentionnelle
Peaux sensibles et réactives – déshydratées -
6. **+5 questions QCM**

D. LE DIAGNOSTIC DE PEAU

1. **Accueil - investigation :**
L'importance du bon questionnement
2. **Reformulation :**
Comment reformuler de manière assertive
3. **Recommandation – réponse aux objections :**
Sincères – fondées ou non
4. **Conclusion – remise de doses d'essais :**
5. **Prise de congé :**
Aussi soignée que l'accueil
6. **Le conseil personnalisé :**
Fiche type pour études de cas
7. **+5 questions QCM**

Une question ? Un doute ?

Contactez Laurence Ledreney-Grosjean au **06.22.28.41.91**